



خطوات يمكنك إتخاذها الآن للإستعداد لطوارئ الصحة العامة www.protectiowahealth.org

إحفظ صحة أيوا

أعد خطة إتصالات

قد تكون عائلتك غير متجمعة ساعة حدوث طوارئ. لذلك، تحتاج إلي وضع خطة لسرعة الإتصال. ناقش إختياراتك وإتخذ قرارات معاً. إختيار مكان للمقابلة ثم إختيار مكان إحتياطي خارج الحي الذي تعيش فيه. إختيار إتصال طوارئ. كن مستعداً لإستعمال خط تليفون و/أو التليفون المحمول. ضع أرقام الطوارئ بجوار كل التليفونات بمنزلك. علم أفراد المنزل كيف ومتي تكلم 9-1-1 للمساعدة في الطوارئ. إسأل صديق أو قريب من خارج الولاية ليكون أيضاً إتصال طوارئ. أحياناً يكون من السهل الإتصال خارج الولاية في حالة عطل الإتصال التليفوني أثناء الطوارئ. ناقش ماذا تفعل بحيواناتك الأليفة.

إعمل صندوق إمداد طوارئ

خلال أو بعد الطوارئ، سوف لا يكون هناك وقت للبحث عن إمدادات. كذلك إحتمال عدم فتح المحلات لشراء الإحتياجات الأساسية اللازمة. صندوق إمداد الطوارئ سوف يحتوي علي الأشياء الضرورية التي ستحتاجها للبقاء علي الحياة ويجب إعدادها مقدماً. إحفظ صندوق إمداد الطوارئ في مكان سهل الوصول إليه بسرعة. الإمدادات الأساسية التي ينصح بها لصندوق إمداد الطوارئ تتضمن: مياه، علي الأقل واحد جالون لكل شخص في اليوم لمدة ثلاثة أيام علي الأقل، مخزنة في وعاء بلاستيك. مأكولات غير قابلة للتلف، إمداد لمدة ثلاثة أيام علي الأقل. صندوق إسعافات أولية. الأدوية المنصرفة بروشنة - راقب تواريخ الإنتهاء. راديو بطارية، بطارية كشاف و احجار بطارية إضافية. فتاحة علب. فراش لكل شخص. أدوات صحة شخصية. قناع تراب أو فائلة قطنية لكل شخص لمساعدة تنقية الهواء. صفارة للإشارة للمساعدة. وعاء صامد للماء لحفظ الأوراق الهامة مثل رخصة القيادة، شهادات الميلاد، صور من روثنتات الادوية، وبوالص التأمين.